

## Léčebné kódy - Vyhledání záležitosti srdce

After you complete your Heart Issues Finder, you may desire to return at a later date to re-take the test to see if there has been any change in your ratings. This may be a valuable way for you to measure your progress over time.

**Až vyplníte dotazník, možná se rozhodnete vrátit se později k testu znovu, abyste zjistili, jestli došlo k nějakým změnám ve vašem hodnocení. Může to být dobrý způsob měření Vašeho pokroku v průběhu času.**

Your personal Assessment is confidential and will not be seen or shared with anyone other than you. To be valid this test requires a selection for every statement. When in doubt, choose the first choice that pops into your mind.

**Vaše osobní ohodnocení je důvěrné a nebude nikomu poskytováno. Aby byl test úplný, je třeba odpovědět na všechny otázky. Když budete na pochybách, zvolte první odpověď, která Vám vytane na mysli.**

- 
- I feel bitterness towards my (father, mother, God, other).  
**Cítím hořkost vůči (otci, matce, Bohu a jiným).**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I do things I regret later on.  
**Dělám věci, kterých později lituji.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- It seems like life is hopeless.  
**Vypadá to, že život je beznadějný.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel rejected by others.  
**Cítím se odmítán jinými lidmi.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel trapped by what is going on in my life.  
**Cítím se být v pasti tím, co se děje v mém životě.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- When things are going well, I always worry that something bad will happen.  
**Když se vše daří, vždycky mám obavy, že se stane něco zlého.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- 'I want what I want when I want it!' **"Chci, co já chci, když já to chci!" "Za každou cenu chci, co si umím."**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel rejected by myself, others, or God. **Cítím se odmítán sám sebou, jinými nebo Bohem.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel that I'm no good and my background is shameful. **Cítím, že nejsem dobrý a můj původ není dobrý.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I am uncomfortable when I am not in control. **Je mi nepříjemně, když se nedokážu ovládnout.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I have a low opinion of myself. **Mám o sobě špatné mínění.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I try to get others to do things for me. **Snažím se přimět ostatní, aby dělali něco pro mne.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel there are people in my life that can't or won't forgive me for things I have done. **Cítím, že v mém životě jsou lidé, kteří mi nemohou nebo nechtějí odpustit, co jsem udělal.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I overdo some actions (shopping, eating, sleeping) when I feel bad or good. **Přeháním některé činnosti (nákupy, jídlo, spaní), když se cítím špatně nebo dobře.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I find it hard to believe that things can change. **Shledávám obtížným uvěřit, že se věci mohou změnit.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I am afraid to love completely. **Bojím se milovat bezrezbytku.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I don't have much fun because I feel that life is not much fun.  
**Nemám mnoho radosti, protože cítím, že život není moc veselý.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I worry about what may happen.  
**Obávám se (bojím se), co by se mohlo stát.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I get angry or irritated with the way other people do things.  
**Dostávám zlost nebo jsem iritován tím, jak lidé něco dělají.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel that people are too sensitive.  
**Mám pocit, že lidé jsou příliš citliví.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- It is difficult to find things to be grateful for in my life.  
**Je pro mne obtížné nacházet ve svém životě věci, za které bych byl vděčný.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I expect the worst to happen.  
**Očekávám, že se stane to nejhorší.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel that I am not as successful as I should be.  
**Cítím, že nejsem tak úspěšný, jak bych měl být.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- There is a part of me that is out of control.  
**Je ve mě něco, co nedokážu ovládat.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- If someone hurts me, I have trouble having good feelings about them again.  
**Jestliže mne někdo zraní, činí mi potíže o tom člověku opět dobře smýšlet.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I do things to make myself look good to others.

**Snažím se jednat tak, abych před ostatními vypadal dobře.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel that something bad is bound to happen.  
**Cítím, že se musí stát něco zlého.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I need other people's approval to feel good about myself.  
**Abych se cítil dobře, potřebuji, aby jiní lidé měli o mně příznivé mínění.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I tend to feel sad.  
**Mám tendenci být smutný.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I have anxiety.  
**Mám strach, úzkost.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I get frustrated when things don't go the way I want them to go.  
**Jsem frustrován, když věci neprobíhají tak, jak chci.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I have experienced tremendous unkindness.  
**Zažil jsem něco strašně nepříjemného.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- Unresolved fears negatively affect my life.  
**Nevyřešené obavy ovlivňují negativně můj život.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel like 'It's not fair!'  
**Cítím, že "To není fér!"**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I want people to think well of me.  
**Chci, aby o mne lidé dobře smýšleli.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel incapable of doing what's expected of me.  
**Cítím se neschopen dělat to, co lidé ode mne očekávají.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I have negative feelings and thoughts toward myself when I fall short.  
**Mám vůči sobě negativní pocity a myšlenky, když něčeho nedosáhnu.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I do things I know I shouldn't do.  
**Dělám věci, o kterých vím, že bych je neměl dělat.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel powerless.  
**Cítím se bezmocný.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I focus mostly on myself.  
**Většinou se zaměřuji na sebe.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- Joy comes from positive results such as money, work, drugs, promotions, new things, approval, etc.  
**Radost přichází z pozitivních výsledků, jako jsou: peníze, práce, léky - drogy, povýšení, nové věci, uznání atd.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel that if I could just get more \_\_\_\_\_ I would have peace.  
**Cítím, že kdybych měl víc \_\_\_\_\_, měl bych klid.** (Vepište slovo: lásky-love, zdraví-health, štěstí-happiness, svobody-freedom, radosti-joy, sexu-sex, času-time, práce-work, peněz-money atp.)

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I am an impatient person.  
**Jsem netrpělivá osoba.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- People who should have been kind to me were not.  
**Lidé, kteří ke mě měli být laskaví, tací nebyli.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel guilty or ashamed.  
**Cítím se vinen nebo zahanben.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

I worry about how things will turn out.

**Dělám si hlavu s tím, jak se jisté záležitosti budou vyvíjet/ jak dopadnou.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel like I am better than others.  
**Mám za to, že jsem lepší než ostatní.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I have trouble controlling myself.  
**Obtížně se ovládám.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I have negative feelings and thoughts toward myself and/or others for past issues.  
**Ve vztahu k minulým záležitostem (událostem) se cítím špatně a mám o sobě nebo o jiných lidech záporné myšlenky.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I use substances (food, drugs, smoking, etc.) to reduce anxiety.  
**Užívám jídlo, léky - drogy, cigarety atd., abych omezil/potlačil strach.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- Other people cause me to be happy or unhappy.  
**Jiní lidé způsobují, že jsem šťasten nebo nešťasten.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel that I am not loved enough.  
**Cítím, že nejsem dost milován.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel like giving up.  
**Cítím, jako bych to vzdával.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel that things don't change; the future will be like the past.  
**Cítím, že věci se nemění; budoucnost bude jako minulost.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- When I feel frustrated I do unhealthy things such as overeating, yelling, fighting, etc.  
**Když se cítím frustrován, dělám nezdravé věci, jako je přejídání, křik, rvaní atp.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- Life is unkind.  
**Život je drsný (zlý).**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel afraid that if people really knew me they would not like who I am.  
**Mám obavy, že kdyby mne lidé skutečně znali, neměli by mě rádi takového, jaký jsem.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I compare myself to others.  
**Srovnávám se s ostatními.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I feel I don't deserve success.  
**Cítím, že si nezasloužím úspěch.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I need to feel in control.  
**Potřebuji cítit, že se ovládám.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I am at peace with things that have been done to me in the past.  
**Jsem v míru s věcmi, které se mi staly v minulosti.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I am wise enough to make good choices.  
**Jsem dost moudrý, abych činil dobrá rozhodnutí.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I can face whatever life has to offer.  
**Dokáži čelit čemukoli, co život nabízí.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I go out of my way to help others.  
**Udělám vše pro to, abych jiným pomohl.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I deliberately look for things to feel grateful about each day.  
**Záměrně očekávám každý den věci, za které bych mohl být vděčný.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- All things work together for good.  
**Všechno je na něco dobré.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- When I feel frustrated, I pause and calm myself.  
**Když se cítím frustrován, zastavím se a uklidním se.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- Every week I help someone in need.  
**Každý týden pomáhám někomu, kdo to potřebuje.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- My life on Earth is meaningful.  
**Můj život na Zemi má smysl.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I believe miracles can happen.  
**Věřím, že zázraky se stávají.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I am an equal, not better or worse.  
**Jsem tak akorát, ani horší ani lepší.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

- I set reasonable standards and goals for myself.  
**Nastavuji si rozumná měřítka a cíle.**

Never = nikdy, Rarely = zřídka, Sometimes = někdy, Usually = obvykle, Always = vždycky

Copyright ©2012 TheHealingCodes.com All Rights Reserved

**Informace zde dodané jsou určeny pouze k informačním účelům a nejsou určeny jako náhrada za rady od Vašeho lékaře nebo za jinou profesionální zdravotní péči nebo za jiné informace obsažené na nějakém výrobku. Neměli by jste používat informaci z této stránky pro diagnostiku nebo léčení jakéhokoli zdravotního problému nebo předepisovat jakékoliv léky nebo jinou léčbu. Měli**



**by jste konzultovat se zdravotnickým profesionálem, než začnete s jakoukoli dietou, programem potravinových doplňků, braním léků jestliže máte nebo máte podezření, že máte nějaký zdravotní problém. Neměl byste přestat brát léky, aniž byste před tím konzultoval se svým lékařem.**