

Den pátý: Radost

Kladné emoce: Radost, vděčnost

Negativní emoce: Smutek, deprese, apatie, zoufalství, ustrašenost, zármutek, beznaděj, nešťastnost, utrpení; pocit poříadnosti, bezcennosti, neschopnosti

Škodlivé činnosti: Stěžování si, nevděčnost

Nezdravé názory: Jsem beznadějný/á. Jsem bezcenný/á. Život je beznadějný.

Stud: Pro mě neexistuje radost. Ani já nikomu radost nepřináším.

Apatie: Proč se snažit být šťastný/á? Jsem prokletý/á.

Zármutek: Potom, co mi takhle ublížili? Taková zrada, opuštění, ztráta!

Strach: Kdo ví, co se zase přihodí? Neustále balancuji na okraji propasti.

Chtíč/zádostivost/touha: Budu šťastný/á, jen co získám další _____ (peníze, práci, povýšení, sex, drogy, nový vůz, souhlas, atd.)

Hněv: Štěstí je stejně nepředvídatelné jako lidé. Položte je všechny na lopatky a budete v bezpečí.

Pýcha: Moc a peníze mi přinesou radost. Zapomeň na to ostatní!

Netělesné buněčné vzpomínky a stres související s radostí ovlivňují tento systém těla a jeho části:

Tělesný systém: Kožní systém

Části kožního systému:

1. Kůže
2. Olejnaté uzliny a mazové žlázy
3. Vlasy
4. Nehty

Referenční tabulka problémů

Negativní emoce	Kladné emoce	Strana
Vina	Pokora	112
Nenávist	Neschopnost odpouštět	46
Bezmoc	Sebeovládání	119
Beznaděj	Radost	73
Ponižování	Pokora	112
Poranění	Laskavost	93
Netrpělivost	Trpělivost	86
Pocit nedostatečnosti	Dobrota	99
Méněcennost	Radost – 73 & Pokora –	112
Nevděčnost	Pokora	112
Nejistota	Trpělivost	86
Bezvýznamnost	Láska	67
Žárlivost	Láska	67
Odsuzování	Pokora	112
Lenost	Sebeovládání	119
Osamělost	Láska	67
Chtíč	Škodlivé činnosti	53
Manipulace	Sebeovládání	119
Lakota	Laskavost	93
Zoufalost	Radost	73
Opomíjení	Laskavost	93
Nervozita	Klid	79
Topení se v něčem	Radost	73
Bezmoc	Pokora	112
Pýcha (nafouknutá představa o sobě)	Pokora	112
Odmítnání	Laskavost	93
Odpor	Láska	67
Hrubost	Laskavost	93
Smutek	Radost	73
Sobectví	Pokora	112
Stud (za sebe)	Pokora	112
Stud (za to, co jsem udělal/a /neudělal/a)	Dobrota	99
Plachost	Škodlivé činnosti	53
Nadřazenost (falešná)	Pokora	112
Podezřivost	Důvěra	105
Napětí	Klid	79
Hrůza	Klid	79
Nedostatek vděčnosti	Pokora	112
Nadměrná únava (ze všeho)	Láska	67
Nešťastnost	Radost	73
Marnost	Pokora	112
Pomstychtivost	Laskavost	93
Útěk do samoty	Škodlivé činnosti	53
Pocit bezcennosti	Radost	73
Obavy	Klid	79

Systém těla

S každou uzdravující kladnou emoci je spojen jeden tělesný systém. Všechny tělesné problémy se projevují v jednom nebo více těchto systémech. Nemoc začíná jako duchovní problém, vyvolávajíc ničivé paměťové obrazy, nezdravé názory a záporné emoce. Proto vštěpování kladné duchovní energie odstraňuje fyziologický stres a vytěsňuje negativní energii, která tělesným systémům přináší nemoci.

<i>Systém těla</i>	<i>Kladná emoce</i>	<i>Strana</i>
1. Žlázy s vnitřní sekrecí	Láska	67
2. Kůže	Radost	73
3. Trávicí trakt	Klid	79
4. Imunitní systém	Trpělivost	86
5. Centrální nervový systém	Laskavost	93
6. Dýchací trakt	Dobrota	99
7. Reprodukční a močový trakt	Důvěra	105
8. Oběhový systém	Pokora	112
9. Kostra a svaly	Sebeovládání	119

Části tělesných systémů

Každý tělesný systém, který je spojen s hlavní kategorií léčby, je tvořen různými orgány. Nemoc začíná jako duchovní problém, vyvolávajíc ničivé paměťové obrazy, nezdravé názory a záporné emoce. Proto vštěpování kladné duchovní energie odstraňuje fyziologický stres a vytěsňuje negativní energii, která tělesným systémům přináší nemoci.

Pokud některá část těla není uvedena, provádějte kódy pro ten systém, jehož je součástí.

<i>Část tělesného systému</i>	<i>Kladná emoce</i>	<i>Strana</i>
Nadledvinky	Láska	67
Aorta	Pokora	112
Tepny	Pokora	112
Plicní tepny	Dobrota	99
Tepénky	Pokora	112
Mozek	Laskavost	93
Prsa	Důvěra	105
Průdušky	Dobrota	99
Kosti	Sebeovládání	119
Chrupavka	Sebeovládání	119
Uši	Laskavost	93
Jícen	Klid	79
Oči	Laskavost	93
Žlučník	Klid	79
Žlázy (trávicí)	Klid	79
Žlázy (pohlavní)	Důvěra	105
<i>Část tělesného systému</i>	<i>Kladné emoce</i>	<i>Strana</i>

Tři faktory zabraňující léčení

Neschopnost odpouštět

Škodlivé činnosti

Nezdravé názory

Má-li dojít k trvalému duchovnímu uzdravení, je třeba tyto tři faktory zabraňující léčení nalézt a odstranit z vašeho srdce. Dokud zůstávají, blokuji nebo znemožňují vašemu srdci vyléčit ostatní problémy ve vašem životě.

Negativní emoce

Mnohé z negativních emocí, na něž se klíčový systém léčení zaměřuje v průběhů Dnů 9 až 12, vyplývají z neschopnosti odpouštět a z nezdravých - mylných názorů. Dokud se neschopnost odpouštět a nezdravé názory nevyhlídí, nelze tyto negativní emoce zcela uzdravit. Ačkoliv jednodenní práce na těchto faktorech možná nevyhlídí všechny aspekty spojené s těmito problémy, příslušná Modlitba/Prosba, Tvrzení zaměřená na pravdu a kódy rozhodně posílí energii, která tyto problémy obklopuje tak, aby odstranily jejich schopnost blokovat uzdravování. S tím, jak budete uzdravovat všechny příbuzné oblasti ve vašem životě v rámci dalších kategorií, tyto problémy se budou také léčit a až se k nim v pozdější fázi procesu vrátíte, možná budete překvapeni, jak malou moc nad vašimi emocemi mají. Opakování uvedených kategorií zajistí, že vaše srdce zůstane osvobozeno od problémů, které mohou bránit vašemu uzdravení.

Konflikt vědomí

Pokračování v jednání škodícím druhým vytváří to, co označujeme jako *konflikt vědomí* v nás samých. Konflikt vědomí vzniká, když víme, že to, co děláme je špatné, a přesto v tom pokračujeme. Škodlivé činnosti jsou jednou z nejtěžších oblastí k vyléčení, budete-li však uzdravovat problémy, které k němu přispívají, bude docházet ke změnám. Vše, co musíte udělat pro odstranění bloků léčení, které vznikají v důsledku škodlivých činností a konfliktů vědomí, je toužit po změně a začít provádět třeba i ty nejmenší kroky v tomto směru. Jak budete pokračovat v léčení všech oblastí svého života, bude pro vás stále snadnější vybírat si pouze zdravé jednání.



Den sedmý: Trpělivost

Kladné emoce: Trpělivost, smířlivost, poctivost, spravedlnost, soucit, vyvážený poměr zaměření na sebe sama a nezištnosti, plné zaujetí současným okamžikem, žití pro aktuální okamžik

Záporné emoce: Netrpělivost, hněv, frustrace, nejistota, touha po náhradách lásky, hořkost

Nezdravé názory: Abych byl/a v pohodě, musí se hned teď něco změnit.

Stud: Nedívím se, že nikdo se mnou nemá trpělivost. Vždyť já nemám trpělivost sám/sama se sebou!

Apatie: Proč se vůbec učit trpělivosti, proč nám chybí, jaká je její cena? Je to moc náročné a nakonec je to ztráta času.

Zármutek: Utrpěl/a jsem ztrátu. Když na něco čekám, jen mi to připomíná bolest z té ztráty a myslím na to, co dalšího mi nevyhnutelně přinese budoucnost.

Strach: Bude se na mne zlobit, ať udělám nebo neudělám cokoliv. Toto zdržení znamená, že nedostanu, co potřebuji a chci. Je lepší se hned teď začít připravovat na toto zklamání.

Chťiř/zádostivost/touha: Nemohu čekat! Musím to mít hned! Nebudu mít klid, dokud to nedostanu! Nechci čekat. Proč mám čekat?

Hněv: Trpělivost člověka nikam nedoveďe, netrpělivost ano! Abych se dobral/a výsledků, musím neustále tlačit. Energie hněvu, netrpělivosti a frustrace zakrývá můj strach a nutí ostatní dělat to, co chci já.

Pýcha: Trpělivost je pro druhé. Ať čekají oni, proč já? Moje přání mají přednost. Měli by si to uvědomit.

Netělesné buněčné vzpomínky a stres související s trpělivostí ovlivňují tento systém těla a jeho části:

Systém těla: Imunitní systém

Části imunitního systému:

1. Fagocyty
2. Cytokiny
3. B-lymfocyty a T-lymfocyty
4. Části mizních uzlin, mandle, kostní dřev, slezina, játra, plíce a střeva

Den čtvrtý: Láska

Kladné emoce: Láska, soucit, šlechtnost

Negativní emoce: Neschopnost odpuštět, pocit bezvýznamnosti, nelibost, žárlivost, osamělost, lakota, pocit velké únavy a neschopnosti cokoliv dělat, deprese

Škodlivé činnosti: Sobeckost, lačnost

Nezdravé názory: Nejsem hoden/hodna lásky. Jsem bezvýznamný/á. Jsem neschopný/á.

Stud: Nejsem hoden/hodna lásky. Kdo by mě mohl mít rád? Udělám cokoliv, aby mě měli rádi.

Apatie: K čemu to je? Nedokážu je přimět, aby mě měli rádi. Nemohu je mít rád/a.

Zármutek: Láska znamená bolest ze ztráty. Nevydržím žádnou další bolest. Mít někoho rád je příliš bolestivé.

Strach: Bojím se, že mě odmítnou. Raději budu svoji lásku skrývat.

Chtíč/žádostivost/touha: Udělám cokoliv pro náznak souhlasu nebo lásky.

Hněv: Nemají-li mě rádi, je to jejich chyba. Stejně mě otravují. Pokud vědí, co je pro ně dobré, dají mi to, co chci.

Pýcha: Nepotřebuji jejich lásku. Kdo si vůbec myslí, že jsou? Měli by být vděční, že jim věnuji svůj čas a pozornost. Kdo je potřebuje?

Netělesné buněčné vzpomínky a stres související s láskou ovlivňují tento systém těla a jeho části:

Tělesný systém: Endokrinní (hormonální) systém

Části endokrinního systému:

1. Hypothalamus / podvěsek mozkový
2. Štítná žláza
3. Nadledvinky
4. Pohlavní žlázy
5. Slinivka břišní (produkce insulinu)
6. Šišinka